

Escuela Nacional de Pesca
Comandante Luis Piedra Buena

Curso: PATRON DE PESCA COSTERA

Asignatura: PRIMEROS AUXILIOS

CONTENIDOS CONCEPTUALES

U. T. 1: El cuerpo humano y la salud.

Estructura del cuerpo humano. Sistema óseo. Sistema muscular. Sistema nervioso. Sistema cardio-respiratorio. Aparato digestivo. Aparato reproductor. Sistema endocrino. Organos de los sentidos. Topografía del abdómen. Estructura de la célula y tejidos. Los signos vitales.

U.T. 2: Afecciones más comunes a bordo.

Heridas. Tipos de heridas y su tratamiento. Manejo del accidentado. Cicatrización. Tiempo libre de Friedreich. Traumatismo de tórax. Traumatismo de abdomen. Síndrome de aplastamiento. Shock. Tipos de shock y su tratamiento.

Fracturas. Síntomas y signos de las fracturas. Diagnóstico. Lesiones asociadas. Tratamiento de fracturas. Uso de férulas. Fracturas de cráneo, cara, costillas, miembro superior, miembro inferior y tronco. Vendajes de cabeza. Evacuación del fracturado.

Hemorragias. Signos y síntomas de las hemorragias. Hemorragia arterial, venosa o capilar. Hemostasia de urgencia y definitiva. Hemorragia abdominal, de tórax, cerebral. Otras zonas de hemorragias. Transfusión de sangre y plasma. Uso de sueros.

Quemaduras. Clasificación de las quemaduras. Tratamiento de urgencia. Evaluación del quemado. Shock del quemado. Lesiones por frío. Deshidratación por calor. Ceguera por nieve.

Asfixias. Asfixia mecánica y asfixia química. Signos y síntomas de las asfixias. Asfixia por inmersión, por electricidad y por gases. Auxilio del asfixiado. Respiración boca a boca. Extracción de cuerpos extraños. Traqueotomía.

U.T. 3: Higiene y sanidad a bordo.

Higiene personal. Detalles del cuidado personal. Elementos indispensables para la higiene personal. Intoxicación por alimentos. Prevención de contagio. Dietética a bordo. Gasto calórico. Cálculo de calorías. Preparación de alimentos y bebidas. Toxicología. Tipos de venenos. Tratamiento general y especial contra venenos.

Higiene ambiental. Concepto de higiene ambiental a bordo. Inspección de camarotes, cuquetas, ropa de cama. Inspección de baños, vestuarios, despensa y cámaras de alimentos. Lucha contra roedores e insectos. Tanques de agua potable. Desinfecciones y desinfestaciones.

Condiciones de sanidad a bordo. Rol del patrón como responsable de la sanidad.

U.T. 4: Enfermería y terapéutica básicas.

Posición semidógica, diagnóstica y terapéutica. Toma de temperatura, pulso y tensión arterial. Aparatos para su registro. Bolsa de agua caliente. Hielo. Sonda vesical. Enemas. Nebulizaciones. Técnica para aplicar inyecciones.

Ingreso de los medicamentos al organismo. Principales drogas y formas comerciales de los medicamentos. Vademecum. Interpretación de un prospecto de un medicamento. Dosis máximas y mínimas. Biobinética de las drogas. Efectos colaterales y secundarios. Terminología médica elemental.

Medicamentos a poseer a bordo. Instrumental necesario a bordo para administrar primeros auxilios. Esterilización del instrumental. Tipos de antisépticos para el cuerpo. Medicamentos a incluir en el botiquín portátil de la balsa salvavidas.

CONTENIDOS PROCEDIMENTALES

U. T. 1:

- (1) Observación y distinción de órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano.

U. T. 2:

- (1) Observación y clasificación de heridas, fracturas, hemorragias, quemaduras y asfixias.
- (2) Colocación de férulas y vendajes.
- (3) Contención de hemorragias.
- (4) Evaluación y atención de un quemado.
- (5) Respiración boca a boca.
- (6) Extracción de cuerpos extraños.

U. T. 3:

- (1) Inspección de alojamientos e informe sobre condiciones de higiene.
- (2) Cálculo de calorías.

U. T. 4:

- (1) Toma de temperatura corporal, pulso y tensión arterial.
- (2) Aplicación de enemas, inyecciones y nebulizaciones.
- (3) Interpretación de prospectos y efectos de las drogas presentes en los medicamentos.
- (4) Recorrido del botiquín e informe sobre carencias o vencimientos.

CONTENIDOS ACTITUDINALES

- (A) Dominio de sí mismo ante situaciones críticas.
- (B) Participación en tareas de prevención de riesgos a la vida humana.

BIBLIOGRAFIA

1. "Primeros Auxilios a Bordo", Haworth.
2. "Vademecum de bolsillo", Vallory.